

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4 \ Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
323	Каша Дружба молочная с маслом	150\5	9,71	13,87	33,30	228,70
282	Чай с сахаром	200,00	0,1	0	9,1	35
1,21	Яблоко	150,00	0,22	0,14	14,63	46
1,33	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		565,00	14,63	14,61	85,83	448,30

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
323	Каша Дружба молочная с маслом	150\5	9,71	13,87	33,30	228,70
282	Чай с сахаром	200,00	0,1	0	9,1	35
1,21	Яблоко	150,00	0,22	0,14	14,63	46
1,33	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		565,00	14,63	14,61	85,83	448,30

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1,36	Салат "Степной"	60,00	1,6	3,5	6,7	95
61,01	Суп картофельный с крупой	200,00	2,08	4	18,44	95,6
118	Рагу овощное с мясом	150,00	12,40	14,80	19,5	247,0
282	Чай с сахаром	200,00	0,1		9,1	35
1,21	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,5	0,6	28,8	138,6
1,22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,0	0,4	19,2	92,4
ИТОГО по приему: Обед		710,00	23,70	23,28	101,74	703,60
ИТОГО по приему: За день		1 275,00	38,33	37,89	187,57	1 151,90

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ
" 2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
323	Каша Дружба молочная с маслом	150\5	9,71	13,87	33,30	228,70
282	Чай с сахаром	200,00	0,1	0	9,1	35
1,21	Яблоко	150,00	0,22	0,14	14,63	46
1,33	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		565,00	14,63	14,61	85,83	448,30

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1,36	Салат "Степной"	100,00	2,6	5,8	11,2	158
61,01	Суп картофельный с крупой	250,00	2,60	5	23,05	119,5
118	Рагу овощное с мясом	150,00	12,40	14,80	19,5	247,0
282	Чай с сахаром	200,00	0,1		9,1	35
1,21	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,5	0,6	28,8	138,6
1,22	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40,00	3,0	0,4	19,2	92,4
ИТОГО по приему: Обед		800,00	25,22	26,60	110,85	790,80
ИТОГО по приему: За день		1 365,00	39,85	41,21	196,68	1 239,10

Шеф-повар



